



ZWANGERWORDEN  
begin met ZwangerWijzer

## Success of an Electronic Preconception Checklist on Internet: [www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl)

*Elsbeth van Vliet, Dineke Moerman,  
Erfocentrum and the Dutch Genetic Alliance,  
Woerden, The Netherlands*

*Eric Steegers, Erasmus University Medical  
Center, Rotterdam, The Netherlands*

**1st Central and Eastern European Summit on Preconception Health  
and Prevention of Birth Defects**

**August 27-30, 2008, Budapest, Hungary**

## The Erfocentrum

The Erfocentrum is the Dutch National Genetic Resource and Information Centre. It provides information on genetics, preconception care, pregnancy, perinatal care and medical biotechnology to the general public and to relevant professionals through various websites, brochures and events.

## Mission

Through providing objective, reliable information the Erfocentrum supports people in making informed choices regarding their own health and the health of their children.

Founded in 2000 by the Dutch Genetic Alliance, VSOP

## Preconception care

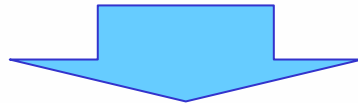
The entire raft of measures to promote the health of the mother-to-be and her child. If they are to be efficient, these measures should preferably be undertaken prior to conception.

### Focus on:

- Risk assessment
- Health promotion, information and advice
- Specific counseling
- Intervention

## Historical background

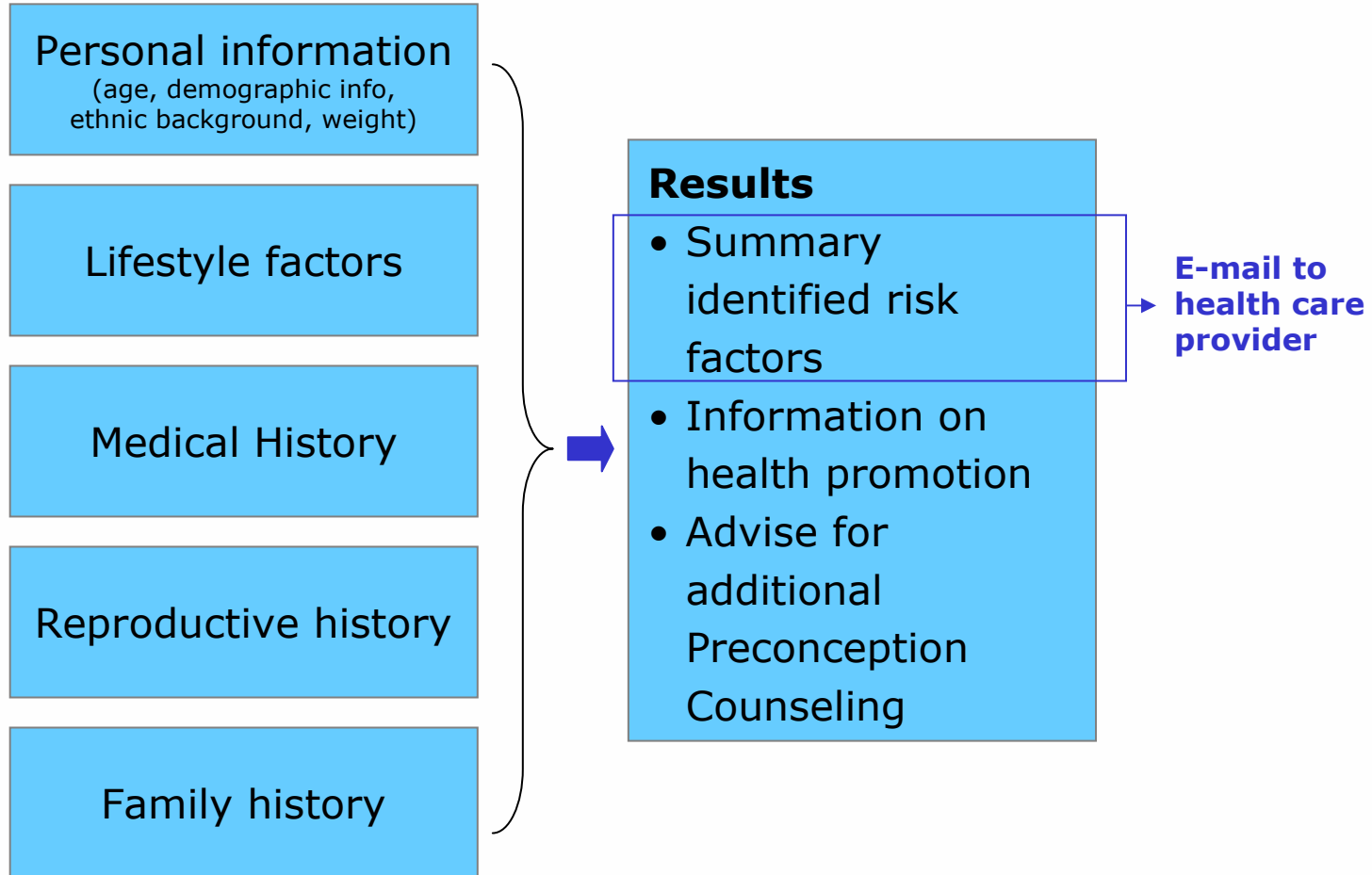
- In recent years increasing attention for Preconception Care
- No practical tools available



- Several initiatives have resulted in written preconception screening and assessment tools. (de Weerd S et al. ,Prev. Med. 2002; 34 (5): 505-511)
- In 2002 Erasmus University Medical Center and the Erfocentrum have developed an electronic Preconception Checklist on the Internet
- In 2007 "Preconception care: a good beginning" by the Dutch National Health Council

## **Www.zwangerwijzer.nl**

- Interactive online basic screening instrument
- Publicly and freely available
- To be used by parents to be and by health care providers
- Developed in cooperation with relevant medical professionals
- Easy to access and understand
- Possibility to acquire risk profiles of many subpopulations



### In the Netherlands:

- **Inhabitants 16 million**  
2007: 185,000 births
- **Visitors Zwangerwijzer.nl**  
10,000 / 12,000 visitors pro month  
Total 2007:  
over 143,000 visits, over 114,000 unique visitors

**68,000 people filled out the whole question list**

http://new.zwangerwijzer.nl/index.php



**Begin** | [Achtergrond](#) | [Leefstijl](#) | [Medische geschiedenis](#) | [Gynaecologie](#)

### Denkt u aan kinderen krijgen?



Dan is dit voor u een bijzondere periode. De meeste zwangerschappen verlopen gunstig, maar toch is het goed om een zwangerschap voor te bereiden, of u nu een man of vrouw bent. Een goede voorbereiding verhoogt de kans op een voorspoedige zwangerschap en een gezonde baby. Met deze vragenlijst kunt u nagaan of er misschien een risico is voor moeder en kind. Het invullen van de anonieme vragenlijst duurt circa 15 minuten.

**VROUWEN** **MANNEN**  
[klik hier](#) [klik hier](#)

Na het beantwoorden van de vragen krijgt u een overzicht van uw antwoorden en meer informatie over eventuele risico's. U kunt van dit overzicht een printje maken, of het e-mailen naar een door u gekozen e-mail adres.

ZwangerWijzer: [zorginstrument voor preconceptioneel advies](#) | [colofon](#) | [disclaimer](#)

© Stichting [Erfocentrum](#) en [Erasmus MC](#) 2004-2006  
Het Erfocentrum is het Nationale Kennis- en Voorlichtingscentrum Erfelijkheid.



- To prepare for a healthy pregnancy and birth
- Provides explanations for the significance of many items
- 15 minutes to complete
- Male and female version



Women are asked to provide information on behalf of their partners



[Begin](#) | [Achtergrond](#) | [Leefstijl](#) | [Medische geschiedenis](#) | [Gynaecologie](#)

Het is belangrijk dat u ook vragen voor de toekomstige vader beantwoordt. Alleen dan kunt u een goede inschatting maken van een mogelijk risico voor de gezondheid van uw kind.

**Kunt u vragen voor de vader beantwoorden?**

- Ja
- Nee

[ga verder](#)



Do you smoke?

Begin | **Achtergrond** | **Leefstijl** | Medische geschiedenis | Gynaecologie | Ziekten in de familie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 **10** 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37

**10**  
Rookt u?

Ja  
 Nee

<< ga verder



ZwangerWijzer: [zorginstrument voor preconceptioneel advies](#) | [colofon](#) | [disclaimer](#)



Let op

Niet alleen het roken van de moeder of de vader, maar ook passief meerroken is een gezondheidsrisico voor de zwangerschap en de baby. Roken vertraagt de groei van de baby, die bovendien vaker te vroeg wordt geboren. Dit kan gevolgen hebben voor de verdere ontwikkeling van het kind. Een te laag geboortegewicht vergroot bovendien de kans op ziekten in het latere leven (onder andere hart en vaatziekten, suikerziekte).

Na de geboorte kan roken in de omgeving van pasgeborenen de kans vergroten op wiegendood. Daarnaast verhoogt roken de kans op luchtwegaandoeningen bij zowel zuigelingen als opgroeiende kinderen. Het roken van de vader heeft invloed op de zaadkwaliteit. Aan het eind van deze vragenlijst kunt u verder lezen over roken en zwangerschap.

<< [ga verder](#)

Tobacco has been shown to have adverse effects both on fertility and on the unborn child



http://new.zwangerwijzer.nl/index.php?q=10

ZwangerWijzer.nl

Begin | Achtergrond | **Leefstijl** | Medische geschiedenis | Gynaecologie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37

11

Rookt de vader?

- Ja
- Nee
- Weet niet

<< ga verder >>

ZwangerWijzer: [zorginstrument voor preconceptieel advies](#) | [colofon](#) | [disclaimer](#)

© Stichting [Erfocentrum](#) en [Erasmus MC](#) 2004-2006  
Het Erfocentrum is het Nationale Kennis- en Voorlichtingscentrum Erfelijkheid.

Does your partner smoke?

http://new.zwangerwijzer.nl/index.php?q=27

ZwangerWijzer.nl

Begin | Achtergrond | Leefstijl | **Medische geschiedenis** | Gynaecologie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37


28

Heeft u een van de volgende ziekten (gehad)?

Ja

- Astma of andere longziekte
- Auto-immuunziekte
- Bloedstollingsproblemen
- Epilepsie
- Hartziekte
- Hoge bloeddruk
- Kanker
- Maag-, darm-, alvleesklier- en leverziekte
- Multiple Sclerose
- Myasthenia Gravis
- Nier- en blaasziekte
- Pku
- Reuma
- Schildklierziekte
- Sikkelcelziekte
- Suikerziekte
- Syndroom van Ehlers-Danlos
- Syndroom van Marfan
- Thalassemie

Medical history:  
- Diabetes







Begin | Achtergrond | Leefstijl | **Medische geschiedenis** | Gynaecologie

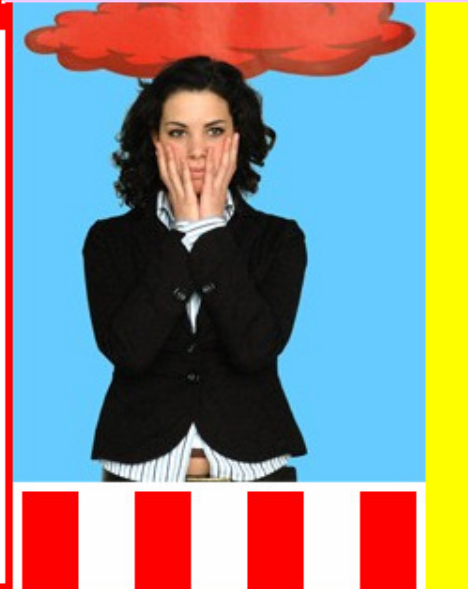
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27

**Gezondheidsrisico. Uw huisarts en verloskundige weten meer.**

Suikerziekte is een chronische ziekte en kan een gezondheidsrisico zijn voor de zwangerschap of de baby. Wij raden u aan om uw zwangerschapswens te bespreken met uw behandelend arts of verloskundige. Indien nodig kunnen maatregelen worden genomen om de zwangerschap zo goed mogelijk te laten verlopen.

<< ga verder >>

Diabetes might affect the pregnancy. Women with diabetes are referred to a healthcare provider for preconceptional counselling



Are you taking any prescription drugs?

Begin | **Achtergrond** | Leefstijl | **Medische geschiedenis** | Gynaecologie | Ziekten in de familie

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37

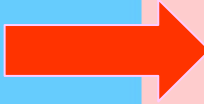
29

Gebruikt u medicijnen of middelen die zijn voorgeschreven door een arts (de pil uitgezonderd)? Zo ja, geef de namen op.

Ja

Namelijk

Nee



<<





## Resultaat

### Gezondheidsrisico's: uw huisarts of verloskundige weten meer

1. Uw BMI is 19.53. Bij een BMI hoger dan 30 is sprake van ernstig overgewicht.
2. U gebruikt medicijnen die zijn voorgeschreven door een arts, namelijk...
  - o *insuline*
3. U heeft suikerziekte (gehad).

### Let op

1. U rookt.
2. De vader rookt.

### Verder lezen op [zwangerwijzer.nl](http://zwangerwijzer.nl)

1. [Suikerziekte \(diabetes\)](#)
2. [Roken en kinderwens](#)
3. [Roken en kinderwens](#)



http://new.zwangerwijzer.nl/info/diabetes.php

# ZwangerWijzer.nl

[Terug naar overzicht](#)

## Diabetes mellitus en kinderwens

### Vraag advies vóórdát u zwanger wordt

Heeft u diabetes mellitus en heeft u een kinderwens, dan kunt u het beste vóórdát u zwanger wordt een gesprek hebben met uw huisarts of specialist. Misschien heeft uw aandoening namelijk invloed op uw zwangerschap en uw ongeboren kind. Hieronder kunt u daar meer over lezen.

---

*Of en de mate waarin uw aandoening gevolgen heeft voor de zwangerschap verschilt van persoon tot persoon.*

---

### De toekomstige moeder

Als u zwanger wordt, kan het zo zijn dat u tijdens uw zwangerschap ongeveer 30% meer insuline nodig heeft dan anders. U heeft tijdens u zwangerschap een verhoogde kans op infecties van de urinewegen, zoals blaasontsteking.

---

### De zwangerschap en de baby

Het is voor uw zwangerschap en de baby van belang dat u vóór en tijdens de zwangerschap goed bent ingesteld om het risico op problemen te beperken.

Voorals u niet goed bent ingesteld, is er een verhoogde kans op:

- een aangeboren aandoening (waaronder een hartafwijking of een [open ruggetje](#))
- miskraam
- lage bloedsuikerwaarde bij de pasgeborene
- problemen bij het ontwikkelen van de longen (respiratory distress syndrome)

To prepare for pregnancy with diabetes

### Overzicht mailen

Als u het resultaat van uw bezoek aan zwangerwijzer later nog eens over wilt lezen, kunt u een overzicht mailen naar uw eigen e-mailadres.

Het overzicht kan ook worden gemaïld naar uw (huis)arts of verloskundige. Vergeet dan niet uw naam en uw eigen e-mailadres in te vullen!

Uw naam

Elsbeth van Vliet

Uw eigen e-mailadres

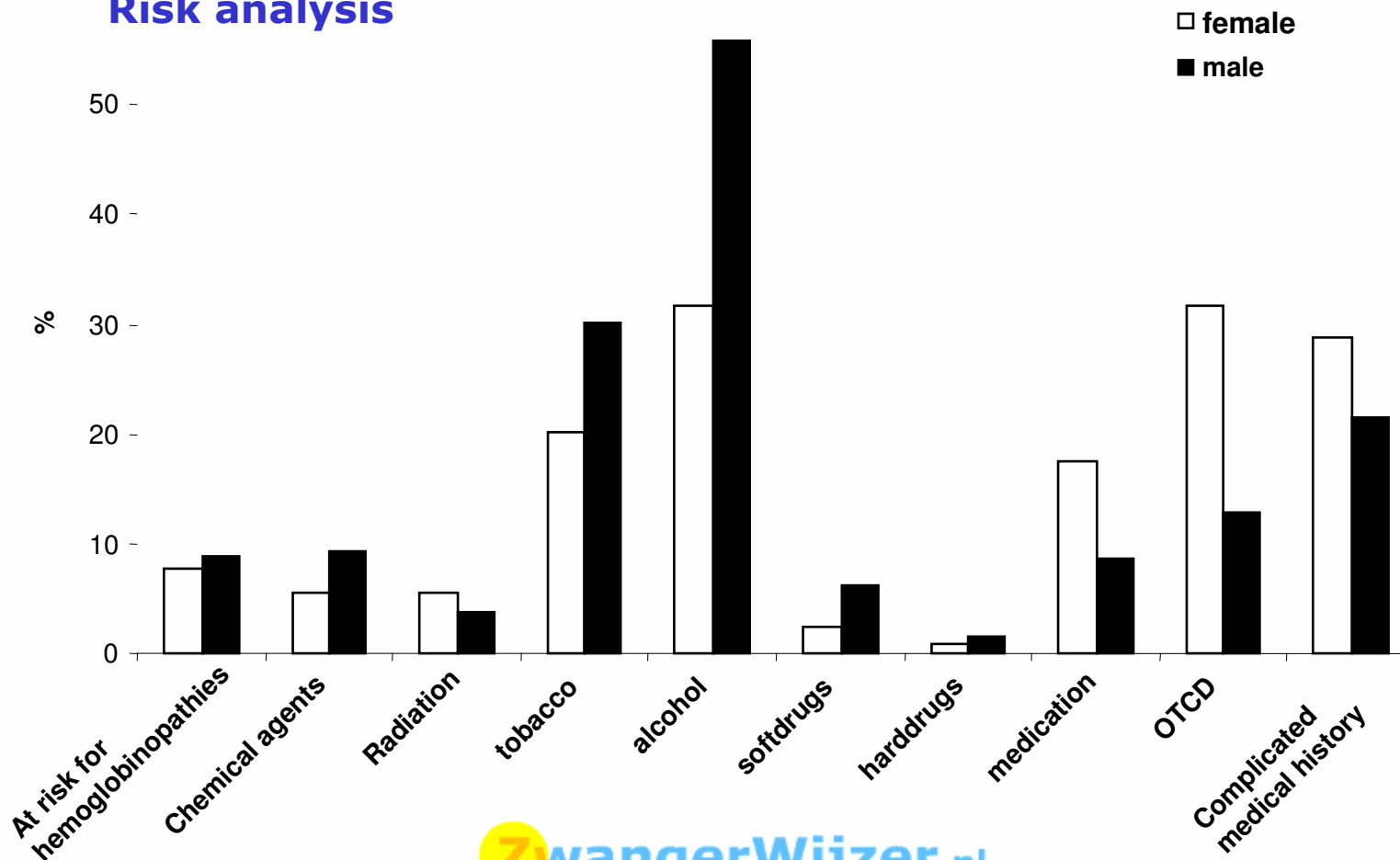
E-mail arts / verloskundige

e.v.vliet@erfocentrum.nl

Als u wilt, kunt u een bericht meezenden:

Overzicht verzenden

### Risk analysis



## **Www.zwangerwijzer.nl**

- Has a large penetration in the target group for preconception care in the Netherlands
- Identifies many preconceptional risks, raises awareness
- Motivates people to discuss identified risks with their GP, midwife or obstetrician

## Zwangerwijzer.nl can play an important role in the implementation of preconception care in the Netherlands....

- It is a well established simple screening instrument for preconception care
- It is mentioned in "Preconception care: a good beginning" as an example of a best practice in raising awareness of preconceptional risks
- It gives a possibility to acquire risk profiles of many subpopulations such as ethnic minorities

### .... And other countries

- It comprises general preconception risks
- It can easily be adapted
- Multilingual versions possible
- Very costefficient instrument with a potential large impact



**ZWANGERWORDEN**  
begin met ZwangerWijzer

**If you would like to know  
more about  
Zwangerwijzer?**

Ask me:

Elsbeth van Vliet

contact the Erfocentrum:

[info@erfocentrum.nl](mailto:info@erfocentrum.nl)